¡ES MOMENTO **DE SOÑAR!**

En Comfenalco Antioquia estamos conectados contigo **desde lo humano y lo virtual.**

Actualización: 1 de agosto de 2021

Comfenalco Antioquia

VIGILADO SuperSubsidio

Explora los contenidos virtuales **que hemos diseñado para ti y tu familia.**

Haz clic en cada contenido.

ACTUALIDAD Comfenalco Antioquia

CONTENIDOS **PARA ESTAR BIEN**

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

BIENESTAR **FÍSICO Y EMOCIONAL**

BIENESTAR **ECONÓMICO**

Actualidad Comfenalco

Vacúnate contra el COVID-19 en nuestro Parque Guayabal.

Caminatas ecológicas.

ReactívaT.
Movilización por el empleo juvenil.

Nuevos aliados en Rutas de Siembra.

¡No te confíes!
Alerta sobre fraude.

Tenemos el primer **hotel escuela turismo.**

Laboratorios de Empleo para las empresas.

Comfenalco Antioquia

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Desarrolla las habilidades y destrezas **de tu mente y tu ser.**

- El Bibliotecario Recomienda.
- Magazine Cultural La Ventana.
- Escucha nuestros podcast.
- Mágicos audiocuentos.
- Exposiciones virtuales.
- Bibliotecas Comfenalco.
- Empleo Comfenalco.
- Cursos y Diplomados sin costo.
- La Receta.
- Tertulias Jardín.
- Galerías Sonoras.
- Nuevas recetas.
- Medidas de Bioseguridad.
- Educación Formal.
- Adultos más activos.
- Asesoría jurídica individual y empresarial.
- Privilegios.
- Cajas sin Fronteras.

Comfenalco Antioquia

El Bibliotecario Recomienda

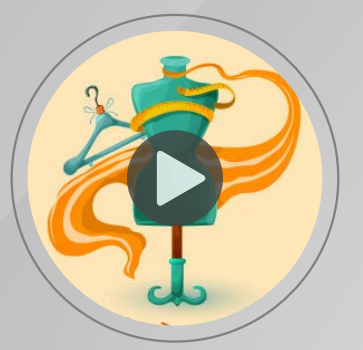
Nuestros promotores de lectura de la Red de Bibliotecas Comfenalco
tienen un libro recomendado especialmente para ti.

Frankenstein.

Relatos escalofriantes.

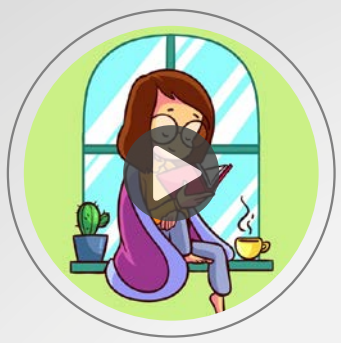
Dos aguas.

Brújula para el mundo contemporáneo.

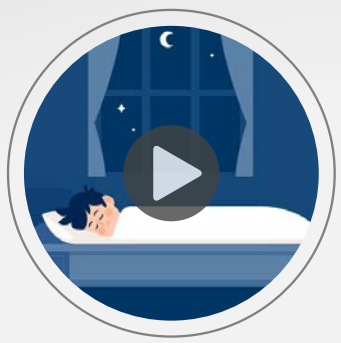


Balzac y la joven costurera china.

Moby Dick.



La mujer que leía demasiado.



Los peligros de fumar en la cama.

La ciudad de los libros soñadores.

La casa imaginaria.

El arte del silencio.

La Guardia.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

Magazine Cultural
La Ventana

Un espacio para hablar de temas de interés en **arte y cultura.**

Sitios arqueológicos.

Los museos.

Cine colombiano.

Teatros en Colombia.

Librerías independientes.

Pueblos patrimoniales.

Objetos artesanales.

Recorridos culturales urbanos.

Cafés con alma cultural.

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

Escucha **Nuestros Podcast**

Conéctate a través de la **plataforma SoundCloud** con diferentes podcast que tenemos para ti.

Narrando bibliotecas Comfenalco.

Cuentos de niños para adultos.

Yo cuento, tú cuentas.

Letras Urbanas.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

Mágicos **Audiocuentos**

Comparte con tus hijos estas hermosas historias.

Todo no se compra.

El León y el Ratón.

Los Dones.

El asno y la carga de sal.

La Zorra y el Cuervo.

El Elefante que quería ser fotógrafo.

El Perro y la sombra.

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

Exposiciones virtuales

Disfrútalas en compañía de tu familia y amigos, **para que descubras y aprendas sobre diferentes temas.**

Cuarto Rock.

Monstruario infantil.

Paloma Negra. Homenaje a Chavela Vargas.

Payasos.

El Sanatorio o cómo levitar sobre las grietas.

El Mundo de los Duendes.

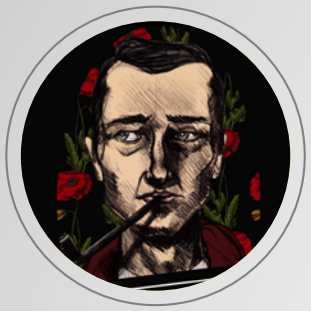
En Bicicleta.

Reggae.

David Bowie.

Chucu chucu.

Tierra de dragones.



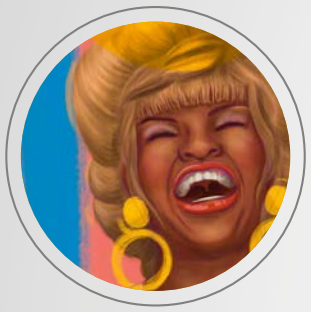
Sherlock Holmes.

Petrona Martínez.

Los días y los niños.

Una memoria con olor a guayaba.

Yo no me llamo Frankenstein.



Celia Cruz: La negra voz de la alegría.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

Bibliotecas Comfenalco

Las bibliotecas de Comfenalco Antioquia son lugares de encuentro, convivencia y participación, **para formarte y recrearte alrededor de la lectura, la información local y los proyectos culturales.**

Conoce nuestras bibliotecas.

Accede a Recursos Digitales
Lee un libro, realiza consultas y utiliza esta herramienta con tus hijos.

Presta a domicilio tu libro favorito.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

Empleo Comfenalco

¿Estás sin empleo?
Visita nuestra Agencia de Gestión y Colocación de Empleo.
Tenemos sedes en todo Antioquia y atención telefónica en el 444 9184 o 444 7110.

Unidad del Servicio de Empleo

Subsidio al Desempleo.

Ofertas de Empleo en Antioquia.

ReactívaT
Empleo juvenil.

Sedes:
Agencia de Empleo.

Cursos y Diplomados sin costo

Aprende y fortalece tus conocimientos con los cursos y diplomados que Comfenalco Antioquia tiene para ti.

Con la idea de que este tiempo en casa sea la oportunidad para adquirir nuevos conocimientos, **diseñamos una oferta educativa virtual sin costo.**

¿Te gustaría ser un creador/a de moda?
Inscríbete a nuestro Diplomado en Creación de Moda.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

La Receta

El programa "La Receta" es un espacio para decantar los ingredientes del proceso de construcción personal y creativo que han tenido personajes famosos durante su carrera.

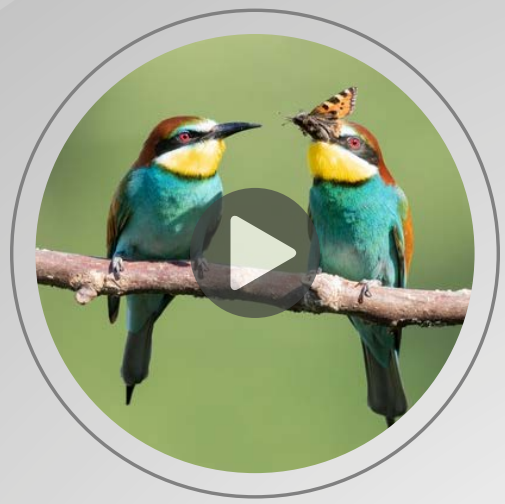
La receta de "Fruko"

Este programa virtual es un espacio para decantar los ingredientes del proceso de construcción personal y creativo que ha tenido nuestro invitado especial durante su carrera. En esta ocasión **Julio Ernesto Estrada,** más conocido como **"Fruko"** nos contará sus ingredientes y secretos esenciales en su carrera artística.

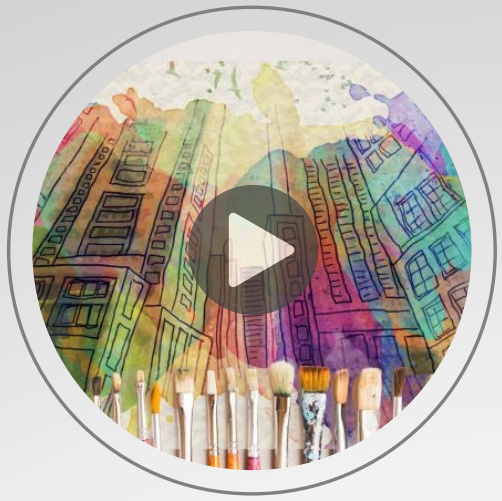
Tertulias Jardín

Las Tertulias Jardín son transmisiones en vivo realizadas por el Teatro Municipal de Jardín y en las cuales conversamos con expertos del ámbito cultural, con la idea de poner en común y en circulación, ideas y reflexiones que se dan en la cotidianidad sobre la dinámica cultural y artística del Municipio.

Suroeste en escena.
Hacer teatro en Jardín y Andes.



Fotografiar lo silvestre.



Pintar en Jardín y pintar en Medellín.

Historia y memoria del teatro.

Tertulia café y cultura.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

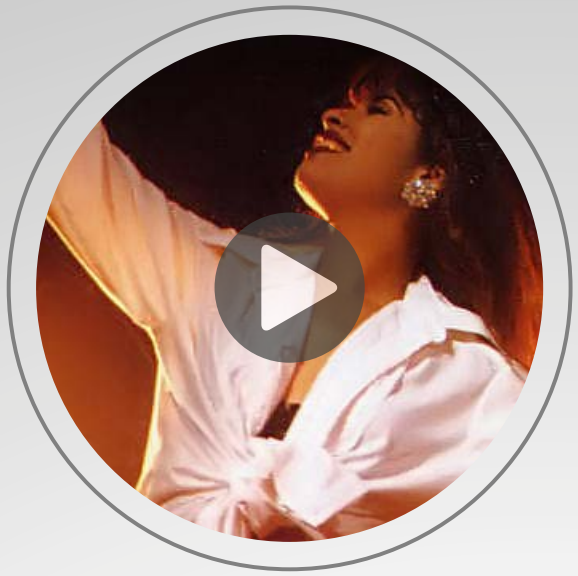
Imágenes: Freepik.com

Galerías Sonoras

Un encuentro para hablar y escuchar sobre **historia, influencias y tendencias de un artista o género musical.**

Homenaje a Pau Donés.

Armando Manzanero.



Selena Quintanilla.

El Reggae.

Celia Cruz.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

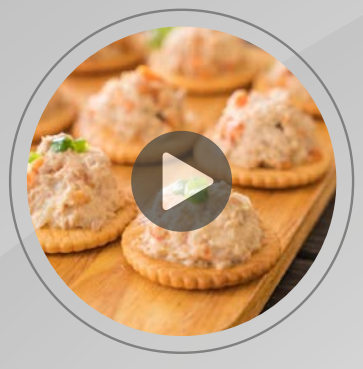
Comfenalco Antioquia

Imágenes: www.flickr.com, commons.wikimedia.org

Nuevas recetas

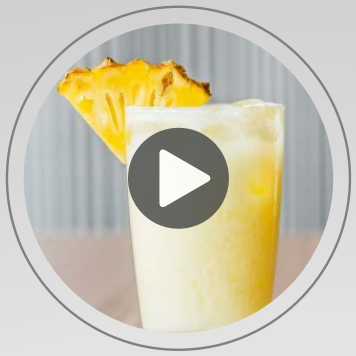
Deléitate con estas deliciosas recetas **y prepáralas en casa.**

Batido de zanahoria y naranja.



Dip de atún.

Rica bebida antigripal.



Batido de piña y jengibre.

Batido de remolacha y apio.

Guacamole.

Pollo en salsa de verduras.

Merlinas de pollo.

Postre de gelatina.

Pollo en salsa de champiñones.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

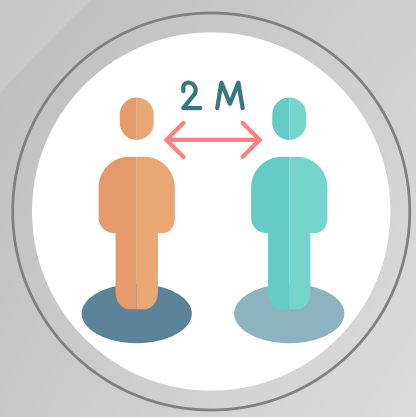
Medidas de **Bioseguridad**

Para ingresar a las sedes de Comfenalco Antioquia.

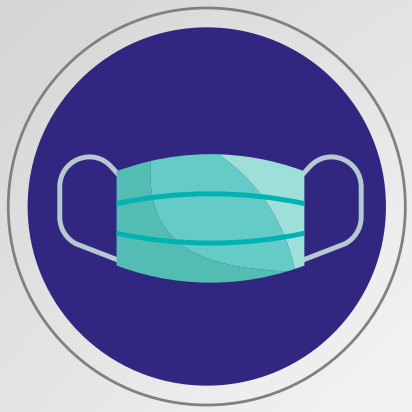
Medidas generales de bioseguridad.

Lavado de manos.

Higiene al toser y estornudar.



Distanciamiento social.



Elementos de protección personal.

Ingreso a las instalaciones.

Permanencia en las instalaciones.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

Educación Formal

School Time.

Retos para Gigantes.

Subsidios educativos.

Subsidios Educativos Carepa.

Testimonio Inglés Instituciones Educativas.

BIENESTAR **SOCIAL E INTELECTUAL**

Comfenalco Antioquia

Imágenes: Freepik.com

Adultos más activos

¿Eres mayor de 50 años y no sabes qué hacer en tu tiempo libre?

A través de actividades físicas, como gimnasia, rumba aeróbica, yoga, hidrogimnasia; actividades sociales, como espacios para compartir con el grupo de pares; y mentales; como encuentros de sensibilización y fortalecimiento del ser, **podrás iniciar tu proceso de envejecimiento activo.**

Conoce nuestros programas para personas mayores.

Sé parte del Club Actívate.

Comfenalco Antioquia

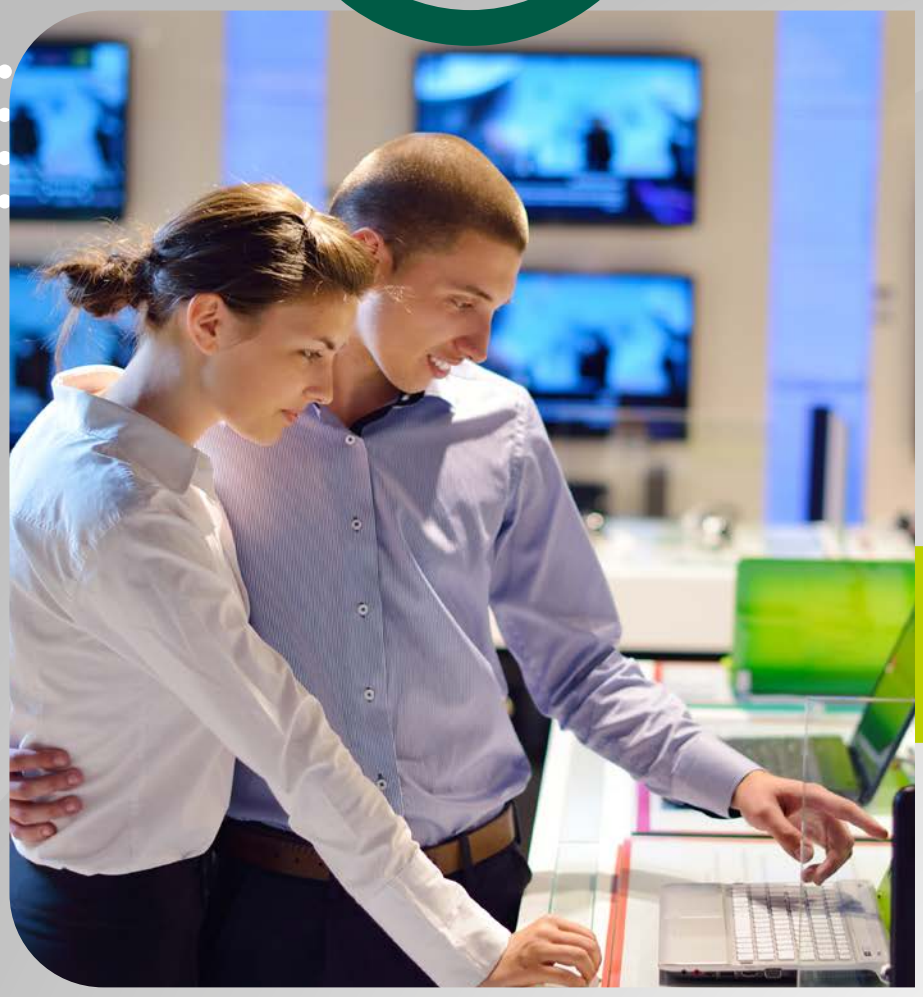
Asesoría jurídica individual y empresarial

En Comfenalco Antioquia estamos para ayudarte en los momentos más difíciles de tu vida y para asesorarte de manera legal en tus decisiones.

Conoce nuestro portafolio.

Privilegios

flamingo
le fía porque confía en usted



DESCUENTO FLAMINGO Y FLAMINGO AMIGO.

Durante todos los sábados del año, disfruta del día del afiliado Comfenalco Antioquia, en los almacenes Flamingo y Flamingo Amigo de Antioquia.

Disfruta hasta de

15% DCTO

en productos seleccionados.

Conoce más aquí.

*Aplican términos y condiciones

Conoce nuestro programa Privilegios y obtén descuentos con nuestros aliados.

Cajas Sin Fronteras

Somos la única Caja de Compensación de Antioquia que hace parte de la alianza Cajas sin Fronteras. Con esto puedes disfrutar en 27 cajas de todo el país los servicios de recreación, turismo, esparcimiento, educación y deportes con la misma categoría de afiliado que tienes con nosotros.

Consulta las Cajas que conforman el convenio haciendo clic aquí:

BIENESTAR **FÍSICO Y EMOCIONAL**

Conéctate con tu cuerpo, tu esencia
y el propósito de tu vida.

- Hoteles Comfenalco.
- Parques Comfenalco.
- Picnic Comfenalco.
- Alquiler de espacios.
- Vacunación.
- Cuidamos tu salud.

Comfenalco
Antioquia

Hoteles Comfenalco

Disfruta con tu familia y tus amigos
experiencias únicas en medio de la naturaleza.

Hotel y Parque Ecológico Piedras Blancas.

Un lugar para relajarse en medio de las montañas.

Habitación hotel.

Auditorio.

Hotel y Centro de Convenciones Recinto Quirama.

Un lugar para el encuentro familiar y cultural.

Habitación standard.

Hotel Hacienda Balandú.

Un espacio para vivir las tradiciones del campo.

Cabaña.

Habitación standard.

Hostería Los Farallones.

Un lugar para la diversión entre hermosos paisajes y lugares históricos.

BIENESTAR **FÍSICO Y EMOCIONAL**

Comfenalco Antioquia

Parques Comfenalco

¡Divertirte es la mejor forma de **disfrutar la vida!**

Conoce nuestros parques.

¿Te gusta acampar?

Hemos diseñado estos consejos para que tu experiencia acampando sea la mejor.

Una nueva aventura: camping en nuestros parques.

Ecoparque Mario Aramburo.

Parque Los Tamarindos.

Picnic Comfenalco

Ambientamos nuestros espacios para que tú disfrutes con tus familiares y amigos. Conoce más detalles haciendo clic aquí.

BIENESTAR **FÍSICO Y EMOCIONAL**

Comfenalco Antioquia

Alquiler de espacios deportivos

En nuestros parques y clubes podrás encontrar espacios para la **práctica deportiva con tu familia y amigos.**

Tenemos escenarios para diferentes disciplinas como baloncesto, fútbol y microfútbol. El alquiler incluye petos, balón y una hora de servicio.

Para más información haz clic aquí.

Vacunación

Salud preventiva para toda la familia.

Protege a tu familia.
Conoce nuestros planes de vacunación.

Contra la influenza
sí hay vacuna.

Vacuna a tus hijos
contra el meningococo.

Vacúnate a domicilio en el Área Metropolitana.
Agenda tu cita.

Cuidamos tu salud

Conoce nuestros servicios empresariales e individuales de **Fomento de la Salud.**

Asesoría Psicológica.
Paquetes de Salud Ocupacional (Empresas).
Consulta de nutrición.
Medicina deportiva.

BIENESTAR **FÍSICO Y EMOCIONAL**

Comfenalco Antioquia

BIENESTAR **ECONÓMICO**

Construye tu futuro y alcanza logros para tu **satisfacción personal y familiar.**

- Crédito Comfenalco.
- Subsidio de vivienda.
- Seguros para protegerte.

Comfenalco Antioquia

Crédito Comfenalco

Comfenalco Antioquia te ofrece **nuevas tasas de interés en:**

Crédito de Libre Inversión.

Crédito Educativo.

Crédito de Mejoras.

Crédito de Turismo.

Tips para cuidar tus finanzas.

BIENESTAR **ECONÓMICO**

Comfenalco Antioquia

Subsidio de vivienda

Te ayudamos a hacer realidad **tu sueño de tener casa propia.**

Conoce el subsidio de vivienda en sus cuatro modalidades.

¿Aplicaste al subsidio de vivienda? Conoce las últimas asignaciones.

BIENESTAR **ECONÓMICO**

Comfenalco Antioquia

Seguros para protegerte

Disfruta de tu vida y tu familia **sin preocupaciones.**

Conoce nuestros
seguros en sus
cinco modalidades.

CONTENIDOS **PARA ESTAR BIEN**

- Tendencias.
- Soluciones empresariales.
- 7 acciones para una vida saludable.
- Entretenimiento en casa.

Comfenalco Antioquia

Tendencias

Contenidos de interés **para mantenerte actualizado.**

Talento humano en las empresas.

Ley de protección de datos.

Reputación corporativa. ¿Qué es y cómo se puede ver afectada?

Aprende cómo tener una **casa inteligente.**

Conoce **las redes sociales más extrañas.**

Nuevos emojis disponibles.

5 libros que inspiran a mujeres a ser **líderes emprendedoras.**

Nuevas funciones en las redes sociales.

El streaming, una tecnología que no deja de avanzar.

¿Cómo gestionar el **bienestar en las empresas?**

Conoce las aplicaciones más descargadas por los colombianos.

Comfenalco Antioquia

Soluciones empresariales

Conoce aquí las soluciones que desde Comfenalco Antioquia hemos creado **para que tus colaboradores sean más productivos y mejore el clima laboral.**

Gincanas empresariales.

Sinergias empresariales.

Conexiones que trascienden.

Experiencias inmersivas.

7 acciones
para una vida saludable

Día 1

Haz ejercicio,
comienza caminando por lo menos 2 veces a la semana.

Día 2

Incluye vegetales
en todas tus comidas.

Día 3

¡Hidrátate!
Mantén un termo con agua, puedes saborizarla con frutas o hierbas aromáticas.

Día 4

Revisa tu lista de compras
e identifica cuáles alimentos puedes omitir o cambiar por unos más naturales.

Día 5

Disminuye el consumo de azúcar y sal,
dale sabor a tus comidas con otras alternativas como miel o especias.

Día 6

Despeja tu mente
con actividades como la pintura o la lectura.

Día 7

Aléjate de las pantallas
una hora antes de dormir para un descanso óptimo.

¡Celebra tus pequeñas victorias cada día!

Comfenalco Antioquia

Entretenimiento en casa

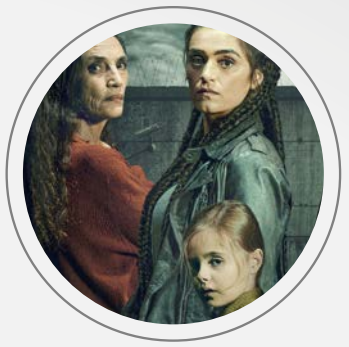
Películas, documentales y series para disfrutar **en la comodidad de tu hogar.**

Seaspiracy.
Documental.
Disponible en Netflix.

¿Quién mató a Sara?
Serie.
Disponible en Netflix.

Vivir sin permiso.
Serie.
Disponible en Netflix.

Lupín.
Serie.
Disponible en Netflix.



La valla.
Película.
Disponible en Netflix.

Blindspot.
Serie.
Disponible en Netflix.

Te veo.
Película.
Disponible en Netflix.

Hoy sí.
Película.
Disponible en Netflix.

El ejercito de los muertos.
Película.
Disponible en Netflix.

Yo soy todas las niñas.
Película.
Disponible en Netflix.

La mujer en la ventana.
Película.
Disponible en Netflix.

Peaky Blinders.
Serie.
Disponible en Netflix.

Millenials.
Serie.
Disponible en Netflix.

The bold type.
Serie.
Disponible en Netflix.

El inocente.
Serie.
Disponible en Netflix.

Entretenimiento en casa

Películas, documentales y series para disfrutar **en la comodidad de tu hogar.**

El olvido que seremos.
Película.
Para ver en cine.

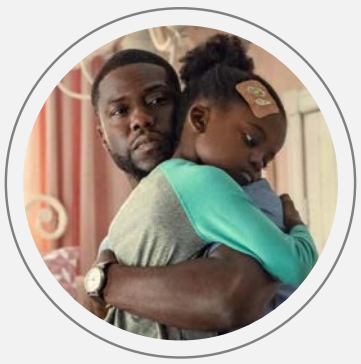
Sound of metal.
Película.
Disponible en Amazon Prime.

La familia Mitchell vs. las máquinas.
Película.
Disponible en Netflix.

Loki.
Serie.
Disponible en Disney +.

La Casa de las Flores.
Película.
Disponible en Netflix.

Luca.
Película.
Disponible en Disney +.



Paternidad.
Película.
Disponible en Netflix.

Elite 4.
Serie.
Disponible en Netflix.

Disomnia.
Película.
Disponible en Netflix.

Los alquileres vacacionales más increíbles del mundo.
Reality.
Disponible en Netflix.

The Walking Dead.
Serie.
Disponible en Netflix.

The Crown.
Serie.
Disponible en Netflix.

Comfenalco
Antioquia

@comfenalcoant

www.comfenalcoantioquia.com.co