**FOMENTO DE LA SALUD**

**SALUD OCUPACIONAL**

**Modelo de servicio:**

\* Para prestar el servicio se debe gestionar la venta empresarial realizada por los diferentes canales de venta con el fin de garantizar propuestas oportunas y con resultado efectivo para la gestión comercial, según Procedimiento PR-GAD-PR-11 Gestión de Venta Empresarial.

\* Los servicios se prestan en las sedes de la IPS Metricasalud: Calle 18 # 24-14 Yarumal

Teléfono: 3117787971, 8870945

Horario: lunes a viernes 8:00 a.m. a 12:00 m y 1:00 pm a 5:00 pm - sábados 8:00 a.m. a 12:00 m.

\* Los afiliados tienen atención preferencial en la IPS Metricasalud IPS. Informar en la portería o en la recepción que van de parte de Comfenalco.

\* La orden de servicios debe presentar en medio físico (formato GFO-FM-155 SOLICITUD DE SERVICIOS V3) firmado por la persona responsable de su empresa.

\* Los exámenes de ingreso se cotizan y facturan con tarifa de empresa afiliada.

\* Los exámenes periódicos se cotizan y facturan según categoría de afiliación del empleado.

\* La solicitud de la prestación es directamente del ejecutivo de cuenta al área de fomento de la salud.

\* Solicitar la reserva de fecha para la ejecución de las actividades al área de fomento de la salud 15 días antes de la realización de la actividad.

\* El servicio se activa con los aliados a través del área de Fomento de la Salud, una vez se cuente con la Orden de prestación de servicios que contiene toda la información de la empresa cliente:

*- Fecha de la jornada.*

*- Persona contacto de la empresa.*

*- Dirección de la prestación del servicio.*

*- Teléfono empresa.*

*- Listado de usuarios (Documento de Identidad).*

*- Actividades a realizar.*

*- Fecha límite y dirección de recepción de facturación.*

\* La prestación del servicio de salud ocupacional se realiza de acuerdo a los protocolos del Aliado.

\* El contrato y el acuerdo de prestación de servicios deben ser enviados por parte del Ejecutivo con ocho (8) días antes de la prestación del servicio, de lo contrario no se prestará la actividad.

\* Se facturan los servicios descritos en la orden de servicios. En caso de requerir servicios adicionales, se cobrarán conforme a las tarifas establecidas por Comfenalco Antioquia a la fecha de la prestación.

\* Área Urbana: Yarumal.

Para la prestación del servicio la empresa debe garantizar la seguridad del paciente y se requiere:

- Consulta Médica Salud Ocupacional: Espacio cerrado con área de 10 metros cuadrados, vestier interno, lavamanos, internet para generar historia clínica, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 20 minutos garantizando el mínimo de 25 citas para 8 horas día.

- Visiometría: Espacio cerrado, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 10 minutos garantizando el mínimo de 48 citas para 8 horas día o 24 citas para 4 horas.

- Fonoaudiología: Espacio cerrado, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 10 minutos garantizando el mínimo de 48 citas para 8 horas día o 24 citas para 4 horas.

- Espirometría: Espacio cerrado, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 10 minutos garantizando el mínimo de 48 citas para 8 horas día o 24 citas para 4 horas.

- Toma de muestras, exámenes de laboratorio y auxiliar de enfermería: espacio cerrado, 2 sillas y mesa. Todos los pacientes deben estar en ayunas. Se programa a primera hora del día: 7:00 a.m. a 9:00 a.m. Se atienden 17 personas por hora.

- Manipuladores de Alimentos: cada empleado debe llevar la muestra del coprológico en el recipiente estéril que adquiere en la IPS con la cual se contrata el servicio previo correo de autorización del área de Fomento de la Salud.

- Las jornadas de Psicología: Jornadas empresariales mínimo 8 actividades en Medellín y en regiones.

- Consulta nutrición: Chequeos empresariales mínimo 8 actividades en Medellín y en regiones.

\* Zona Rural del municipio de Yarumal y demás municipios de la Regional Norte siempre y cuando se cumpla con el estándar mínimo por actividad a contratar.

- Consulta Médica Salud Ocupacional: Espacio cerrado con área de 10 metros cuadrados, vestier interno, lavamanos, internet para generar historia clínica, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 20 minutos garantizando el mínimo de 18 citas para 6 horas efectivas día.

- Visiometría: Espacio cerrado, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 10 minutos garantizando el mínimo de 36 citas para 6 horas día.

- Fonoaudiología: Espacio cerrado, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 10 minutos garantizando el mínimo de 36 citas para 6 horas día.

- Espirometría: Espacio cerrado, un escritorio y dos sillas. Agendar citas cada 10 minutos garantizando el mínimo de 36 citas para 6 horas día.

- Toma de muestras, exámenes de laboratorio y auxiliar de enfermería: Espacio cerrado, 2 sillas y mesa. Todos los pacientes deben estar en ayunas. Se programa a primera hora del día: 7:00 a.m. a 9:00 a.m. Se atienden 17 personas por hora.

- Manipuladores de Alimentos: cada empleado debe llevar la muestra del coprológico en el recipiente estéril que adquiere en la IPS con la cual se contrata el servicio previo correo de autorización del área de Fomento de la Salud.

- Las jornadas de Psicología: Jornadas empresariales mínimo 8 actividades en Medellín y en regiones.

- Consulta nutrición: Chequeos empresariales mínimo 8 actividades en Medellín y en regiones.

La empresa debe garantizar:

- Transporte: debe asumirlo y/o suministrarlo. Cuando el transporte es a través de Comfenalco se factura el valor cotizado correspondiente a 10 horas, si sobrepasa la cantidad de horas, se factura hora adicional.

- Viáticos: desayuno, almuerzo, cena y hospedaje, cuando se sobrepasan las dos horas de desplazamiento y/o hay más de 20 actividades.

\* Jornadas en municipios con desplazamiento mayor a 2 horas se facturan las horas/profesional por concepto de desplazamiento.

\* En las jornadas empresariales en municipios en las cuales no se disponga de servicio de internet, se facturará por parte de Comfenalco la transcripción de historias clínicas a valor de hora médico de salud ocupacional, categoría C con un estándar de 6 transcripciones por hora.

\* Las novedades o modificaciones para las jornadas en Zona Urbana de Yarumal se deben de remitir con 48 horas de antelación.

\* Las novedades o modificaciones para las jornadas en Zona Rural de Yarumal y demás municipios de la regional Norte se deben remitir con 3 días de anticipación.

\* En salud ocupacional las actividades programadas en la sede de la empresa, en caso de que no se presente todo el personal que se cotizó, se cobrará el valor de las actividades efectivamente realizadas y, para las personas que no asistieron al evento, la totalidad del valor por las actividades no efectivas al valor cotizado.

\* Tiempos de atención: La duración del servicio de salud ocupacional depende de la cantidad de actividades solicitadas:

• Historia clínica ocupacional: 1 hora.

• HC y Visiometría: 1 hora y 30 minutos.

• HC de alturas, Visiometría, Audiometría, Laboratorio Clínico: 3 horas.

• HC ocupacional, Visiometría, Audiometría, Laboratorio Clínico, Espirometría: 3 horas.

• HC ocupacional para manipuladores de alimentos, Visiometría, Audiometría, Espirometría, Laboratorio Clínico: 3 horas.

• Asesoría psicología: 1 hora.

• Consulta de nutrición: 1 hora.

\* Para los chequeos ejecutivos de Salud Ocupacional se coordina entre el ejecutivo, Fomento de la Salud, la Empresa y el Aliado, el desplazamiento de los equipos asistenciales para la realización de las actividades.

\* La IPS genera y entrega informes epidemiológicos por empresa entre 10 y 30 días hábiles después del chequeo empresarial.

1. **ACIDO ÚRICO**

**CODIGO SAP: 70000691**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO:**

El ácido úrico es un químico que se crea cuando el cuerpo descompone sustancias llamadas purinas. Las purinas se encuentran en algunos alimentos y bebidas. Estos incluyen el hígado y las anchoas.

Este examen se realiza para ver si usted tiene niveles elevados de ácido úrico en la sangre. Estos niveles de ácido úrico en ocasiones pueden causar gota o enfermedad renal.

Le pueden realizar este examen si usted se ha sometido o está a punto de someterse a ciertos tipos de quimioterapia. La pérdida rápida de peso, que puede ocurrir con tales tratamientos, puede incrementar la cantidad de ácido úrico en la sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACIÓN:** n/a

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **ANTICUERPOS TITULACIÓN HEPATITIS B**

**CÓDIGO SAP: 70011836**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO:**

Para qué se realiza esta prueba: es un examen de laboratorio que mide el nivel de anticuerpos en una muestra de sangre. El examen se realiza para detectar si se tiene una infección en el hígado reciente o persistente por el virus de la hepatitis b (HBV).

Síntomas: muchas personas no tienen síntomas. En caso de aparecer estos incluyen: cansancio extremo, náuseas, pérdida del apetito, dolores musculares, fiebre, ictericia o color amarillento en la piel y los ojos, orina de color oscuro.

Enfermedades: daño en las células hepáticas, formación de cicatrices o cirrosis, cáncer del hígado.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACIÓN:** n/a

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: no requiere condiciones especiales.

1. **ANTÍGENO DE PRÓSTATA**

**CÓDIGO SAP: 70000692**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO:**

El examen del PSA se hace para ayudar a diagnosticar y hacerle seguimiento al cáncer de próstata en los hombres. También se utiliza para vigilar a pacientes después del tratamiento para cáncer de próstata para ver si el cáncer ha reaparecido.

Le pueden realizar este examen si usted se ha sometido o está a punto de someterse a ciertos tipos de quimioterapia. La pérdida rápida de peso, que puede ocurrir con tales tratamientos, puede incrementar la cantidad de ácido úrico en la sangre.

Síntomas: demora para iniciar la micción, escape de orina, con mayor frecuencia después de la micción, chorro urinario lento, esfuerzo al orinar o no ser capaz de vaciar toda la orina.

Enfermedades: cáncer de próstata.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Verifique que su médico conozca todos los medicamentos que usted está tomando. Algunos fármacos provocan que el nivel del antígeno prostático específico sea falsamente bajo.

Generalmente no se requiere ninguna otra preparación especial.

1. **ANTÍGENO DE SUPERFICIE PARA HEPATITIS B**

**CODIGO SAP: 70000693**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Esta prueba busca antígenos de superficie de la hepatitis B en su sangre. El examen se realiza para averiguar si se tiene una infección en el hígado reciente o persistente por el virus de la hepatitis b (HBV)

También se puede realizar esta prueba si se tienen antecedentes que ponen en riesgo a la persona al tener contacto con el virus.

Síntomas: asintomático. En caso de aparecer estos incluyen: cansancio extremo, náuseas, pérdida del apetito, dolores musculares, fiebre, ictericia o color amarillento en la piel y los ojos, orina de color oscuro.

Consecuencias: si no se trata la enfermedad puede provocar daño en las células hepáticas, formación de cicatrices o cirrosis, o cáncer de hígado.

Como se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: no requiere condiciones especiales.

1. **ASESORÍA EN SALUD OCUPACIONAL**

**CODIGO SAP: 70000705**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Asesorías prestadas por profesional especialista en salud ocupacional a empresas en montaje de programas de vigilancia epidemiológica ocupacional, elaboración de profesiogramas y programas de gestión de seguridad y salud en el trabajo

**INCLUYE:** informe de programa de vigilancia epidemiológica, profesiograma

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **ASESORÍA PSICOLÓGICA 1 HORA**

**CODIGO SAP: 70011868**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Todas las actividades de la vida diaria implican un componente psicológico que puede estar o no permeado por dificultades emocionales, relacionales o comportamentales que interfieren con el desarrollo de las actividades de la cotidianidad como el trabajo, las relaciones afectivas, la formación académica, etc.

Este tratamiento, no médico, ofrece un espacio de intervención sobre las psicopatologías clínicas, trastornos mentales, o dificultades de comportamiento, contribuyendo con la búsqueda del bienestar social de los individuos.

**INCLUYE:** informe empresarial de resumen de atenciones

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 1hora

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **CITOQUÍMICO DE ORINA**

**CODIGO SAP: 70000699**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

También llamado análisis de orina o uroanálisis, consiste en una serie de exámenes efectuados sobre la orina, constituyendo uno de los métodos más comunes de diagnóstico médico.

Enfermedades: infecciones urinarias, diabetes, enfermedad renal

Como realizar esta prueba: se requiere una muestra de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen/certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Estar en ayunas, por lo menos 4 horas antes del examen.

1. **COLINESTERASA SÉRICA Y ERITROCITARIA**

**CODIGO SAP: 70011838**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Para qué se realiza esta prueba: esta prueba es utilizada para el diagnóstico de toxicidad por organofosforados y carbamatos y para detectar formas atípicas de la enzima.

Síntomas: dolor abdominal, color amarillo de la piel o los ojos

Consecuencias: infección aguda, desnutrición crónica, ataque cardíaco, daño hepático, metástasis, ictericia, obstructiva, intoxicación con organofosfatos (químicos que se encuentran en los pesticidas)

Cómo realizar esta prueba: se requiere una muestra de sangre y/o de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen/certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **CONFERENCIA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**

**CODIGO SAP: 70011659**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Conferencias dictadas por fisioterapeuta o deportólogo sobre temas que promuevan los hábitos de vida saludable y fomento de factores protectores en diferentes poblaciones.

**TEMAS TRATADOS**

Los temas de las conferencias se deben acordar en el momento de la reserva del servicio.

**INCLUYE:** n/a

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 1 hora

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** mínimo 15 – máximo 25 personas

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Se debe garantizar un espacio cerrado. Se requiere para las ayudas audiovisuales: video beam, portátil, parlantes, las sillas organizadas en círculo para disfrutar de una mejor especialidad.

1. **CONSULTA AUDIOMETRÍA**

**CODIGO SAP: 70000701**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Valoración de la capacidad auditiva a través de un instrumento eléctrico generador de sonidos puros de diferentes tonos a una misma intensidad o de igual tono a diferentes intensidades.

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

El trabajador debe tener un reposo auditivo de 8 horas antes de la realización de la audiometría. No se realizará la audiometría si al momento del examen el paciente presenta infección de vías respiratorias tales como faringitis, sinusitis o bronquitis. El paciente no debe haber escuchado música con audífonos ni estar

Para valorar la capacidad auditiva a través de un instrumento eléctrico generador de sonidos puros de diferentes tonos a una misma intensidad o de igual tono a diferentes intensidades.

Síntomas: dificultades para entender el habla, problemas para localizar de donde provienen los sonidos, problemas para oír con ruido de fondo.

Enfermedad: lesión a nivel de oído interno (hipoacusia sensorio neural), falla de la transmisión del sonido al oído interno (hipoacusia de conducción).

Cómo realizar esta prueba: se utiliza un aparato electrónico generador de tonos puros llamado audiómetro.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **CONSULTA DE OPTOMETRÍA**

**CODIGO SAP: 70000702**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Prueba para valorar la capacidad de visión a distancia y de cerca, la capacidad para percepción de los colores, de profundidad y balance muscular básico.

Síntomas: dolor de cabeza, dolor de los ojos, cansancio visual.

Consecuencias: astigmatismo, miopía, hipermetropía, estrabismos, ambliopía.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba:

Si usted usa lentes de contacto o gafas que hayan sido formuladas deberá llevarlas al examen.

1. **CONSULTA SALUD OCUPACIONAL**

**CODIGO SAP: 70010511**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Historia clínica electrónica ocupacional con énfasis osteomuscular.

Examen de ingreso: se realizan para determinar las condiciones de salud física, mental y social del trabajador antes de su contratación, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo.

El objetivo es determinar la aptitud del trabajador para desempeñar en forma eficiente las labores sin perjuicio de su salud o la de terceros, comparando las demandas del oficio para el cual se desea contratar con sus capacidades físicas y mentales; establecer la existencia de restricciones que ameriten alguna condición sujeta a modificación, e identificar condiciones de salud que estando presentes en el trabajador, puedan agravarse en desarrollo del trabajo.

Examen periódico: este examen se realiza con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por la labor o por la exposición al medio ambiente de trabajo. Así mismo, para detectar enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo.

Examen de egreso: examen que se debe realizar al trabajador cuando termina la relación laboral. Su objetivo es valorar y registrar las condiciones de salud en las que el trabajador se retira de las tareas asignadas.

**INCLUYE:** resultado del examen/certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 20 minutos

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación: no requiere preparación

1. **COPROCULTIVO**

**CODIGO SAP: 70011839**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Para qué se realiza esta prueba: es un examen de laboratorio para encontrar organismos en las heces (materia fecal) que puedan causar enfermedad y síntomas gastrointestinales que se dan por la alteración del equilibrio a nivel intestinal.

Síntomas: diarrea intensa,

Consecuencias: infección intestinal.

Cómo realizar esta prueba: recoger una pequeña cantidad de materia fecal en un frasco de cierre hermético, limpio y seco por tres días.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: no consumir laxantes ni aceites para la toma de la muestra, esta debe ser espontanea.

1. **COPROLÓGICO**

**CODIGO SAP: 70000706**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Es un examen de laboratorio que permite obtener datos con los cuales determinar: situación del funcionalismo digestivo, infecciones intestinales causadas por bacterias, virus y hongos, infecciones por parásitos intestinales o de órganos anejos.

Cómo realizar esta prueba: recoger una pequeña cantidad de materia fecal en un frasco de cierre hermético, limpio y seco.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

No consumir laxantes ni aceites para la toma de la muestra, esta debe ser espontanea

1. **CREATININA**

**CODIGO SAP: 70000707**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Es un examen que mide el nivel de creatinina en la sangre y se hace para ver qué tan bien funcionan los riñones. La creatinina es eliminada del cuerpo completamente por estos órganos. Si la función renal es anormal, los niveles de creatinina se incrementan en la sangre, debido a que se elimina menos creatinina a través de la orina.

Síntomas: cambios de micción, hinchazón, fatiga, erupción cutánea.

Consecuencias: obstrucciones de las vías urinarias, insuficiencia renal.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba:

El médico puede solicitarle que deje de tomar temporalmente ciertos medicamentos que puedan afectar el examen, entre ellos: aminoglucósidos, cimetidina, fármacos, quimioterapéuticos de metales pesados, fármacos nefrotóxicos como cefalosporinas, antiinflamatorios no esteroides, trimetoprim.

1. **ELECTROCARDIOGRAMA**

**CODIGO SAP: 70000708**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen es la representación gráfica de la actividad eléctrica del corazón, que evalúa el ritmo y la función cardiaca, por lo que se usa para diagnosticar problemas cardiacos, patologías pulmonares, trastornos de los iones, entre otros.

Síntomas: dolor torácico, insuficiencia cardiaca, en personas que llevan marcapasos, en algunas patologías pulmonares como en la embolia de pulmón.

Consecuencias: enfermedades cardiovasculares, alteraciones metabólicas, muerte súbita cardíaca.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: es importante decirle al médico la medicación que está tomando. Conviene no hacer ejercicio inmediatamente antes de la prueba y estar lo más relajado posible, pues cualquier movimiento puede alterar el registro.

1. **EVALUACION POS INCAPACIDAD**

**CODIGO SAP: 70012867**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Valoración médica que determina las condiciones de salud de un trabajador para reincorporarse luego de una incapacidad médica de cualquier origen.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 1 hora

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la consulta: no requiere condiciones especiales.

1. **EXAMEN DE ALCOHOL ETÍLICO**

**CODIGO SAP: 70010041**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Cuantificación de los niveles de alcohol para propósitos médico-legales; como pruebas de tamizaje en pacientes inconscientes, para diagnóstico de intoxicación por alcohol y determinar una adecuada terapia; como tamizaje para alcoholismo y monitoreo en el tratamiento con etanol para intoxicación por metanol.

Cómo realizar esta prueba: se requiere una muestra de sangre y/o de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen.

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona.

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **EXAMEN DE COLESTEROL TOTAL**

**CODIGO SAP: 70010044**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Para qué se realiza la prueba: todo el mundo debe haber tenido su primera revisión antes de los 35 años en el caso de los hombres y de los 45 para las mujeres. Algunos lineamientos recomiendan comenzar a los 20 años de edad.

Es recomendable que se haga pruebas de colesterol antes de esto si padece: diabetes, enfermedades cardíacas, apoplejías, presión arterial alta, antecedentes familiares fuertes de enfermedades cardíacas

Deben realizarse pruebas de seguimiento: cada cinco años si los resultados fueron normales, más frecuentemente en el caso de personas con diabetes, presión arterial alta, enfermedades cardíacas, apoplejías o problemas de flujo sanguíneo a las piernas o los pies, alrededor de una vez al año si toma medicamentos para controlar el colesterol alto.

Síntomas: de esta forma, uno de los síntomas más comunes del ácido úrico será el dolor en el dedo gordo del pie o la rodilla, así como en otras articulaciones, fiebre, escalofríos, taquicardia entre otros.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: no debe ingerir alimentos entre 8 y 12 horas antes del examen. Se debe estar completamente en ayunas.

Cena en la noche previa al examen baja en grasas.

No debe ingerir bebidas alcohólicas 72 horas antes de la toma del examen.

1. **EXAMEN DE ESPIROMETRIA SIMPLE**

**CODIGO SAP: 70010042**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Consta de una serie de pruebas respiratorias sencillas, bajo circunstancias controladas, que miden la magnitud absoluta de las capacidades pulmonares y los volúmenes pulmonares y la rapidez con que éstos pueden ser movilizados (flujos aéreos).

Para personal expuesto a polvo, frío, material particulado, químicos.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** N/A

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: si usted utiliza algún medicamento para control de enfermedades respiratorias (inhaladores broncodilatadores) informe al examinador su nombre y dosis. Si al momento del examen presenta un estado gripal severo informe al examinador para determinar la realización del examen. No ingiera alimentos por lo menos una hora antes del examen, no debe llegar agitado al momento de realizar el examen.

1. **EXAMEN DE PLOMO**

**CODIGO SAP: 70011874**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Para qué se realiza esta prueba: este examen mide la cantidad de plomo en la sangre de los trabajadores que están expuestos laboralmente a este y si hay riesgo de intoxicación.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **EXAMEN DE TRIGLICERIDOS**

**CODIGO SAP: 70010045**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen se hace para ayudar a determinar el riesgo de cardiopatía. Un nivel alto de triglicéridos puede llevar a ateroesclerosis, lo cual incrementa el riesgo de sufrir ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. También puede causar inflamación del páncreas (llamada pancreatitis).

El nivel de triglicéridos generalmente se incluye en un lipidograma o un perfil de riesgo coronario.

Síntomas: pancreatitis (fuertes dolores abdominales, vómitos y fiebre), agrandamiento del hígado y del bazo, xantomas (depósitos grasos en el tejido subcutáneo), otros síntomas frecuentes que pueden manifestar las personas con triglicéridos elevados son:

En las mujeres: aumento de la grasa abdominal, fibromialgia (cansancio y dolor muscular crónico), aparición de vellosidad y acné, ansiedad por comer dulces, mayor caída del cabello.

En los hombres: aumento de la grasa abdominal, apneas del sueño, verrugas en la zona axilar y del cuello, colesterol alto, dolores de cabeza, problemas de insomnio e irritación, retención de líquidos.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: no debe ingerir alimentos entre 8 y 12 horas antes del examen. Se debe estar completamente en ayunas.

Cena en la noche previa al examen baja en grasas.

No debe ingerir bebidas alcohólicas 72 horas antes de la toma del examen.

1. **FOSFATASA ALCALINA**

**CODIGO SAP: 70000710**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen es necesario para diagnosticar enfermedad del hígado o del hueso, verificar si los tratamientos para dichas enfermedades están funcionando.

Síntomas: dolor o distensión en el área abdominal, orina turbia y deposiciones de color arcilla o pálidas, fatiga, picazón, ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos), inapetencia.

Consecuencias: afecciones óseas, hepatitis, leucemia, raquitismo, desnutrición, deficiencia de proteína.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 6 horas

1. **FROTIS DE FARINGE**

**CODIGO SAP: 70000711**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

El cultivo del exudado faríngeo o frotis faríngeo se realiza utilizando un hisopo especial para detectar la presencia de estreptococo grupo a, que es la causa más común de la faringitis estreptocócica.

Síntomas: dolor de garganta, glándulas inflamadas y sensibles en el cuello, fiebre, escalofrío.

Consecuencias: faringitis estreptocócica

Cómo se realiza esta prueba: el médico frotará con un hisopo o aplicador de algodón estéril a lo largo de la parte posterior de la garganta cerca de las amígdalas.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas o no haber ingerido alimentos como mínimo en las dos horas anteriores, lavarse la boca únicamente con agua.

1. **FROTIS DE MANOS**

**CODIGO SAP: 70000712**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen se puede hacer para diagnosticar la causa de: una infección por hongos o bacterias de la piel, los dedos de la mano o del pie, una erupción o lesión cutánea que parece estar infectada y una úlcera en la piel que no está cicatrizando.

Para qué se realiza esta prueba: es un examen de laboratorio para buscar e identificar microorganismos que causan problemas con la piel.

Síntomas: ampollas con picazón, piel rojiza, lesiones cutáneas.

Consecuencias: impétigo, ulceras en la piel.

Cómo realizar esta prueba: se realiza un raspado para obtener la mayor cantidad de escamas y aumentar la posibilidad de detectar el hongo.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas o no haber ingerido alimentos como mínimo en las dos horas anteriores, lavarse la boca únicamente con agua.

1. **FROTIS DE UÑAS**

**CODIGO SAP: 70000713**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Es un examen de laboratorio para buscar identificar microorganismos que causan infecciones micóticas (hongos) en las uñas.

Síntomas: fragilidad, cambio en el contorno de la uña, engrosamiento de la uña, franjas amarillas o blancas en el lado de las uñas.

Consecuencias: pie de atleta, hongos.

Cómo realizar esta prueba: se realiza un raspado al proximal de todas las uñas para obtener la mayor cantidad de escamas y aumentar la posibilidad de detectar el hongo.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Absténgase de aplicar o consumir medicamentos antimicóticos 10 días antes de la toma de la muestra o según indicaciones de su médico. No se aplique talcos ni cremas desde el día anterior a la toma del examen.

1. **GLICEMIA**

**CODIGO SAP: 70000714**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Cuando se sospecha tener diabetes, el médico especialista solicita un estudio de glicemia para descartarla.

Síntomas: nerviosismo, temblor, sed, sudor, orinar frecuentemente, cansancio, visión borrosa.

Consecuencias: diabetes, enfermedades cardíacas, apoplejía, presión arterial alta.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos ocho horas.

1. **GOT**

**CODIGO SAP: 70000715**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen se realiza para evaluar problemas o alteraciones del hígado.

Síntomas: dolor o distensión en el área abdominal, orina turbia y deposiciones de color arcilla o pálidas, fatiga, picazón, ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos), inapetencia.

Consecuencias: hepatitis, leucemia.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 6 horas

1. **GPT**

**CODIGO SAP: 70000716**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen se realiza para evaluar problemas o alteraciones del hígado.

Síntomas: dolor o distensión en el área abdominal, orina turbia y deposiciones de color arcilla o pálidas, fatiga, picazón, ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos), inapetencia.

Consecuencias: hepatitis, leucemia.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 6 horas

1. **GRAM DE GARGANTA**

**CODIGO SAP: 70011840**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

El cultivo del exudado faríngeo o frotis faríngeo se realiza utilizando un hisopo especial para detectar la presencia de estreptococo grupo a, que es la causa más común de la faringitis estreptocócica.

Síntomas: dolor de garganta, glándulas inflamadas y sensibles en el cuello, fiebre, escalofrío.

Consecuencias: faringitis estreptocócica.

Cómo realizar esta prueba (toma de muestra): el médico frotará con un hisopo o aplicador de algodón estéril a lo largo de la parte posterior de la garganta cerca de las amígdalas.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona.

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas o no haber ingerido alimentos como mínimo en las dos horas anteriores, lavarse la boca únicamente con agua.

1. **HEMOCLASIFICACION (RH)**

**CODIGO SAP: 70000717**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Con esta prueba se quiere determinar el grupo sanguíneo. Es un método para decirle cuál es el tipo específico de sangre que usted tiene. La sangre a menudo se clasifica de acuerdo con el sistema de tipificación abo. Este método separa los tipos de sangre en cuatro tipos: tipo a, tipo b, tipo ab, tipo o.

Su tipo de sangre (o grupo sanguíneo) depende de los tipos que haya heredado de sus padres.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: no requiere condiciones especiales.

1. **HEMOGLOBINA GLICOSILADA**

**CODIGO SAP: 70011871**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Es un análisis de sangre que sirve para indicarle a un diabético si su enfermedad se encuentra controlada o no.

Consecuencias: diabetes.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 6 horas.

1. **HEMOGRAMA CON SEDIMENTACION**

**CODIGO SAP: 70000718**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen evalúa la presencia o ausencia de enfermedades anémicas.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas.

1. **HEMOGRAMA SIN SEDIMENTACION**

**CODIGO SAP: 70000719**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen evalúa la presencia o ausencia de enfermedades anémicas.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral.

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona.

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas.

1. **HORA FONOAUDIÓLOGA**

**CODIGO SAP: 70012869**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Hora profesional de fonoaudiología para la realización de valoración de la capacidad auditiva a través de un instrumento eléctrico generador de sonidos puros (audiometría) en modalidad extramural.

Mínimo 6 horas efectivas según valor.

**INCLUYE:** n/a

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 1 hora

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la consulta: no requiere condiciones especiales.

1. **HORA MÉDICO SALUD OCUPACIONAL**

**CODIGO SAP: 70012870**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Hora profesional de médico de salud ocupacional para la realización de exámenes médicos y/o asesorías a empresas en programas de vigilancia epidemiológica ocupacional en modalidad extramural.

Mínimo 6 horas efectivas según valor.

**INCLUYE:** n/a

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 1 hora

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la consulta: no requiere condiciones especiales.

1. **HORA OPTOMETRÍA**

**CODIGO SAP: 70012871**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Hora profesional de optometría para realizar valoración de la capacidad visual (visiometría) en modalidad extramural.

Prueba para valorar la capacidad de visión a distancia y de cerca, la capacidad para percepción de los colores, de profundidad y balance muscular básico.

Síntomas: dolor de cabeza, dolor de los ojos, cansancio visual.

Consecuencias: astigmatismo, miopía, hipermetropía, estrabismos, ambliopía.

Mínimo 6 horas efectivas según valor.

**INCLUYE:** n/a

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 1 hora

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la consulta: si usted usa lentes de contacto o gafas que hayan sido formuladas deberá llevarlos al examen.

1. **HORA TERAPEUTA RESPIRATORIA**

**CODIGO SAP: 70012872**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Hora profesional de terapeuta respiratoria para realizar pruebas sencillas de medición de capacidad y volumen pulmonar (espirometría) en modalidad extramural.

Mínimo 6 horas efectivas según valor.

**INCLUYE:** n/a

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 1 hora

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la consulta: no requiere condiciones especiales.

1. **MERCURIO EN SANGRE Y ORINA**

**CODIGO SAP: 70011872**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Este examen mide el nivel de mercurio (un metal tóxico) en la sangre y orina. Esto es usado para evaluar la exposición de mercurio sospechada y la toxicidad. Los exámenes se realizan para exploratoraciones rutinarias o si se sospecha una enfermedad o toxicidad.

Síntomas: daño al sistema nervioso central, perturbaciones del comportamiento, lesiones renales.

Consecuencias: envenenamiento por mercurio.

Cómo realizar esta prueba: se requiere una muestra de sangre y/o de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **PANEL CUALITATIVO DE DROGAS DE ABUSO**

**CODIGO SAP: 70011873**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Esta prueba permite detectar diversos tipos de drogas simultáneamente, dentro de los niveles definidos por el SAMHSA (Substance Abuse & Mental Health Services Administration, USA). Determina el consumo de drogas alucinógenas en las últimas horas (Marihuana, cocaína).

Cómo realizar esta prueba: se requiere muestra de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **PAQUETE DE SALUD OCUPACIONAL 1**

**CODIGO SAP: 70011835**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Paquete compuesto por historia clínica ocupacional, examen de optometría y audiometría.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 2 horas

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 1 personas

1. **PAQUETE DE SALUD OCUPACIONAL 2**

**CODIGO SAP: 70011702**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Paquete compuesto por historia clínica ocupacional, optometría, audiometría y espirometría.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 2 horas y 30 minutos

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **PAQUETE MANIPULADORES DE ALIMENTOS**

**CODIGO SAP: 70011706**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Paquete compuesto por examen médico, coprológico, koh de faringe, koh de uñas.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 3 horas y 30 minutos

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **PAQUETE SALUD OCUPACIONAL TRABAJO EN ALTURAS**

**CODIGO SAP: 70011705**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Paquete compuesto por examen médico, visiometría, audiometría, colesterol, glicemia, triglicéridos.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 3 horas y 30 minutos

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **PERFIL LIPÍDICO**

**CODIGO SAP: 70000720**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Para qué se realiza esta prueba: El perfil lipídico es un grupo de exámenes de sangre para saber si usted está en peligro de presentar una enfermedad cardíaca. También sirve para conocer el efecto de los medicamentos que usted está usando. Este examen determina los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre.

Síntomas: es asintomático durante su desarrollo.

Consecuencias: enfermedades cardíacas, arterioesclerosis (el endurecimiento, estrechamiento o bloqueo de las arterias), infarto, derrame cerebral.

Cómo se realiza la prueba: se necesita una muestra de sangre.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **SEROLOGÍA**

**CODIGO SAP: 70000723**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Es una prueba para detectar sífilis. Este examen mide sustancias, llamadas anticuerpos, que su cuerpo puede producir si usted entra en contacto con la bacteria que causa la sífilis, denominada treponema pallidum.

Síntomas: aparición de llagas en algunas partes del cuerpo, entumecimiento, demencia, dificultad para coordinar movimientos musculares.

Enfermedad: sífilis

Cómo realizar esta prueba: se requiere una muestra de sangre y/o de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: no hay una preparación especial para este examen.

1. **T4**

**CODIGO SAP: 70000725**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Es un examen que mide la cantidad de la hormona estimulante de la tiroides tsh en la sangre.

Síntomas: dificultad para concentrarse, fatiga, bocio (tiroides visiblemente agrandada) o nódulos tiroideos, temblor en las manos, intolerancia al calor, aumento del apetito, aumento de la sudoración irregularidades en la menstruación en las mujeres, inquietud, problemas del sueño, pérdida de peso (o aumento de peso, en algunos casos).

Consecuencias: hipertiroidismo, hipotiroidismo.

Cómo realizar esta prueba: se requiere una muestra de sangre y/o de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **TAMIZAJE VISUAL**

**CODIGO SAP: 70000727**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

La visiometría es una prueba tamiz utilizada para valorar la capacidad visual del individuo, incluye la capacidad de visión a distancia y de cerca, la capacidad para percepción de los colores, de profundidad y balance muscular básico; permitiendo clasificar la severidad de los defectos ópticos e identificando a quienes requieren exámenes complementarios con mayor prontitud.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 10 minutos

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para el examen: si usted usa lentes de contacto o gafas que hayan sido formuladas deberá llevarlos al examen. Si usa lentes de contacto debe acudir a la evaluación sin ellos para realizar la toma de visión sin y con el uso de la corrección visual.

1. **CONSULTA PSICOLOGICA 1 HORA (TERAPIA DE PAREJA - TERAPIA FAMILIAR)**

**CODIGO SAP: 70012873**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Tratamiento no médico, ofrece un espacio de intervención para la terapia psicológica de la pareja y/o familia, contribuyendo con la búsqueda del bienestar social de los individuos.

**INCLUYE:** resultado de la consulta

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** cita 1 hora

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona-grupo familiar

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la consulta: no requiere condiciones especiales.

1. **TSH**

**CODIGO SAP: 70000728**

**SEDES**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Para qué se realiza esta prueba: es un examen que mide la cantidad de la hormona estimulante de la tiroides tsh en la sangre.

Síntomas: dificultad para concentrarse, fatiga, bocio (tiroides visiblemente agrandada) o nódulos tiroideos, temblor en las manos, intolerancia al calor, aumento del apetito, aumento de la sudoración irregularidades en la menstruación en las mujeres, inquietud, problemas del sueño, pérdida de peso (o aumento de peso, en algunos casos).

Consecuencias: hipertiroidismo, hipotiroidismo.

Cómo realizar esta prueba: se requiere una muestra de sangre y/o de orina.

**INCLUYE:** resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES:**

Preparación para la prueba: estar en ayunas, por lo menos 12 horas.

1. **UROCULTIVO**

**CODIGO SAP: 70000729**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** Empleados y empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Es un examen de laboratorio para analizar si hay bacterias u otros microbios en una muestra de orina. Puede ser utilizado para buscar una infección urinaria en adultos y niños.

Cómo realizar esta prueba: se requiere una muestra de orina.

**INCLUYE:** Resultado del examen / certificado de aptitud laboral

**NO INCLUYE:** Gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** n/a

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona

1. **CONSULTA NUTRICIÓN**

**CODIGO SAP: 70012865**

**SEDE:**

Metricasalud IPS

***Portafolio empresarial***

**PÚBLICO OBJETIVO:** Empresas

**DESCRIPCION DEL SERVICIO:**

Consulta de nutrición para determinar el estado nutricional y realizar un programa o plan de alimentación que le permita al usuario participar en los planes y programas de actividad física.

**INCLUYE:** Resultado de la consulta

**NO INCLUYE:** Gastos no especificados en el plan.

**DURACION:** 30 minutos

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 1 persona